Draaiboek

Fit for Life - Philadelphia

Wanneer: 19 december 2016

Aanvang: 16:30

Inhoudsopgave

[1.0 Algemene gegevens 3](#_Toc441920181)

[2.0 Doelstelling dienst 3](#_Toc441920182)

[3.0 Beschrijving doelgroep 3](#_Toc441920183)

[4.1 Toelichting DDC: 3](#_Toc441920184)

[4.1.1 Waarom deze dienst voor deze organisatie: 3](#_Toc441920185)

[4.1.2 Waarom deze dienst voor deze doelgroep? 4](#_Toc441920186)

[5.0 Wie doet wat wanneer? 4](#_Toc441920187)

[6.0 Tijdschema 5](#_Toc441920188)

[7.0 Materialenlijst 5](#_Toc441920189)

## 1.0 Algemene gegevens

Organisatie Philadelphia:

Contactpersoon: Margreet Huisman

Contactpersoon gemeente: Nik Poortinga

Contactpersoon School: Ingmar de Vries

Namen studiegroep 3:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Voornaam | Achternaam | Mailadres | Telefoonnummer |
| Floor  | Trip | flootrip@hotmail.com | 0650576950 |
| Jacqueline  | Eissens | jbeissens@outlook.com | 0625466986 |
| Mike | Meijer  | mike.meijer@home.nl | 0612345678 |
| Melvin | Brouwer | melvinbrouwe@live.nl | 0621280217 |

## 2.0 Doelstelling dienst

Het doel van dit project is het verbeteren van de inzichten in gezond eten en bewegen met het accent op gezond maar lekker eten en sport als middel. Aan de eind van het project zal de bewustwording vergroot worden door middel van kooklessen en sportieve spellen. Dit wordt getest door een quiz aan het begin en aan het eind van het project.

## 3.0 Beschrijving doelgroep

De doelgroep is een groep mensen met een verstandelijke en soms lichamelijke beperking. De groep heeft een leeftijd dat tussen de 20 en 30 jaar oud ligt. Per afdeling verschilt het wat de groep als leuk ervaart. De activiteiten kunnen verschillen van kleuren tot naar de kroeg gaan. Een aantal bewoners vinden het erg leuk om te bewegen terwijl een ander deel van de bewoners het juist weer leuk vindt om rustig te zitten niksen. Zo zijn de meningen ook verdeeld over koken, het grootste deel van de bewoners vindt het wel erg leuk om te koken, alleen zijn er natuurlijk ook mensen die het niet leuk vinden. Met de bewoners moet normaal omgegaan worden, en moeten niet aangepakt worden alsof zij kleine kinderen zijn. Het taalgebruik moet wel aangepast worden op de bewoners, maar omdat de groep erg varieert qua niveau is het moeilijk om in te schatten hoe je met iedereen om moet gaan. In ieder geval moet er duidelijk zijn in de doelgroep, omdat voor hen graag alles duidelijk gemaakt wordt. De doelgroep verwacht van het project dat ze lekker en gezond gaan eten vorens een leuke wandeltocht. Binnen de woongroep wordt niet alles versbereid, de bewoners houden van lekker eten, maar ook meestal ongezond eten.

## 4.1 Toelichting DDC:

### 4.1.1 Waarom deze dienst voor deze organisatie:

De reden dat deze dienst is gekozen voor de organisatie is omdat de organisatie “Philadelphia” heeft aangegeven dat de probleemstelling ligt op gezonde voeding en sport. Vandaar dat er is gekozen om op deze probleemstelling in te spelen.

### 4.1.2 Waarom deze dienst voor deze doelgroep?

De reden dat er is gekozen voor deze dienst bij de doelgroep Philadelphia is omdat de clienten die wonen bij Philadelphia plezier hebben in koken maar niet bewust zijn van gezonde voeding. Daarnaast is plezier is sport nog niet altijd aanwezig maar wordt er wel gesport vandaar dat er is gekozen voor een sportactiviteit die het plezier in sport vergroot.

## 5.0 Wie doet wat wanneer?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jacqueline | Floor | Mike | Melvin |
| ***Vooraf*** | - Projectvoorstel- Plan van aanpak- Eerste gesprek externe partij- Gesprek gemeente- Contacteren externe partij - Contact persoon voor de instelling- Mailcontact- Draaiboek maken | - Projectvoorstel- Doelgroepanalyse- Inleveren + presenteren plan van aanpak- Eerste gesprek externe partij- Gesprek gemeente- Draaiboek maken | - Projectvoorstel- Eerste gesprek externe partij- Contact leggen met sponsoren- Gesprek gemeente- Inleveren + presenteren plan van aanpak- Maken beslisformulier- Maken placemats - Filmen- Lijst maken deelname  | - Projectvoorstel- Plan van aanpak- Draaiboek maken- Gesprek gemeente- Maken quiz |
| ***Tijdens*** |  |  | - Filmen |  |
| ***Na*** |  |  |  |  |

## 6.0 Tijdschema

16:00 kennismaking Philadelphia

16:30 Theedrinken met de cliënten

17:00 Boodschappen doen voor het koken

17:30 koken met de cliënten

18:15 Eten met de cliënten

19:00 Opruimen met de cliënten

19:30 Buitenactiviteit met de cliënten

20:30 Evaluatie met de begeleiding

## 7.0 Materialenlijst

* Enquêtes
* Quiz
* Placemats
* Boodschappenlijst
* Spullen voor GPS-tocht
* Flyers
* Inschrijflijsten